

社協だより
ふれあい
第24号 発行 岡崎地区社会福祉協議会
平成20年7月10日 発行人 市川正義



日頃より地域福祉事業の活動に対し、ご理解と

ご協力を賜り、心から厚く御礼申し上げます。平成20年度の総会が5月18日に開催され、各部署活動(新年度事業計画)及び予算が承認されました。

また、役員の変更があり、引き続き会長をお受けすることになりました。新体制のもと地区の皆様のご意見、ご指導を頂きながら福祉活動に誠心誠意努力して参りますので、ご支援、行事へのご参加をお願いいたします。

岩手・宮城内陸大地震があり大きな被害が発生しました。岡崎地区も災害に備え、地域、各家庭で防災対策が必要と感じます。

少子高齢化社会はますます進み平塚市でも高齢化率が19%を超え、5人に1人が老人という超高齢化社会を迎えます。

医療の高度化等で病院に掛かる老人1人当たりの医療費が膨らみ、高齢者を取り巻く環境は非常に厳しく、出来るだけ病院に掛からないような対策が必要で、当協議会の果たす役割は大きいものと考えます。

皆さんのお力添えで事業の充実をはかり、健康で明るく、楽しく暮らせる住み良い岡崎を目指して取組んで参りますので、引き続きのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

地域でサポート
副会長 小泉 浩

福祉の仕事は「サービス」の利用者とのふれあいや、それによる自分自身の成長など「やりがいを感じる」が大切なことではないでしょうか。

子供から高齢者まで、障害のある人も、ない人も、誰もが住み慣れた地域において生き生きと暮らすため、公的なサービスだけでなく身近な地域における住民同士の支え合いやボランティア活動



新年度副会長

などが活発であることが大切です。

地域全体の見守り「誰もが安心して暮らすことのできる地域づくり」を目指し展開していく取り組みが必要となります。

福祉にご理解のある多くの協力者のご支援を頂きながら福祉活動に取り組んで参りますので、よろしくお願い申し上げます。

「健康で明るく 楽しく暮らせる岡崎を」

岡崎地区社会福祉協議会会長 市川 正義

漫歩会 海老名の国分寺を訪ねて
と爽やかな風を受けて海老名の国分

6月の漫歩会は、予定日の23日があいにくの雨のため、翌日となり、さすがに参加者も残念ながら16名と少ない中で実施されました。しかしながら当日は、初夏の日差し

寺から新緑たなびく清水寺公園へ、ここでは車座になり、自慢の弁当を持ち寄って楽しいお昼と雑談の時間を過ごし、海老名駅までの約一万歩の楽しい散策でした。



お礼

◆赤十字社員増強運動(募金)皆様の御陰をもちまして、今年も各自治会を通して左記の金額が寄せられました。ありがとうございました。

七一五、一八〇円

◆温かい善意
今回は左記の方から、温かい善意が寄せられました。ありがとうございます。

田城康基 三、〇〇〇円

社会福祉協議会 賛助会員加入のお願い

日頃社協に格別なご協力を賜り感謝申し上げます。

今年も社協の賛助会員にご加入いただきたく、お願い申し上げます。

社協では敬老の日のつどい、一人暮らし高齢者の方へのお楽しみ昼食会、手作り弁当やお菓子の宅配など幅広く福祉活

動やボランティア活動を地域の皆様方と一緒に行動しております。

賛助会費は一口三百円ですが(賛助会費の75%が各地区社協に還元されます)社協の活動を支える財源となります。一世代で一口以上のご加入ご協力をよろしくお願い申し上げます。

ボランティア募集中
社協では地域の皆様と共に、充実した福祉活動を目指しています。いっしょに活動して下さる方をお待ちしています。

連絡先
市川 58-1129
熊岡 59-1028

編集後記
24号よりA3用紙を使用し、文字を大きくして読みやすくしました。

社協の活動状況を細やかにわかりやすく、報告できる様に心掛けています。

皆様のご意見、ご要望がございましたら近くの部員にご一報下されれば幸いです。

前年度まで協力下さった土田重夫さん、上原ヨシ子さんありがとうございました。新メンバーも加わり親しめる「広報」を目指して行きます。

一力弘 親松弘
小泉浩 小菅弘
福田忠 松井美年子
山崎清子

平成20年度事業計画

- 8月23日 社会を明るくする運動
- 9月15日 ふれあい福祉のつどい 於：岡崎小学校
- 11月1日 ふれあい福祉まつり 於：王御住グラウンド
- 2月 公民館まつりへの参加
- 3月 健康、福祉に関する講演会
- ◇高齢・身障福祉部会
 - 独居高齢者お楽しみ昼食会 (6/26・10/17・12/5)
 - お菓子宅配 (1/21)
 - お弁当宅配 (2/10)
- ◇健康・福祉推進部会
 - 漫歩会 (年6回)
 - 4月2日 厚木飯山観音桜の名所めぐり
 - 5月8日 城山公園から「御感の藤」
 - 6月24日 海老名の相模国分寺を散策
 - 10月21日 早雲禅寺と飛烟の瀧・玉だれの瀧散策
 - 11月27日 日比多神社周辺散策
 - 3月4日 平塚総合公園

- ◇広報部会
 - 社協だより「ふれあい」第24号発行(7月)
 - ミニだより「ふれあい」発行(13号・14号)
- ◇生活支援推進部会
 - 高齢者等の見守り活動
- ◇児童福祉部会
 - 子育て支援(さくらんぼ) 毎月第2・第4月曜日
 - 土曜クラブ 小・中学生対象 毎月第2土曜日

相談事業

◇ふれあい福祉相談 於：岡崎公民館 毎月第3月曜日 13:30~16:00

年末たすけあい慰問

◇身障・寝たきり高齢者等への慰問と激励

募金活動

- 5月 日赤社員増強運動
- 7月 平塚市社会福祉協議会 賛助会員募集
- 10月 赤い羽根共同募金
- 12月 歳末助け合い共同募金

平成20年度 岡崎地区社会福祉協議会委員

職名	氏名	備考	職名	氏名	備考
顧問	刈籠 清壽	元副会長	代議員	田中美代子	福祉協力員
会長	佐野 昌男	前会長	山崎 清子	〃	〃
副会長	市川 正義	元副会長	柿 洋行	〃	〃
書記	熊岡 稔	元自治会長	一力 弘	〃	〃
副書記	高畑 修	別北自治会長	沼田 典之	〃	〃
会計	小泉 浩	元福祉協力員	森下 幸代	〃	〃
監事	田中のぶ子	〃	松井美年子	〃	〃
代議員	今井 寿美	〃	福田 忠	〃	〃
	都丸 淳一	〃	水上 嘉	〃	〃
	松本 美昭	〃	杉山シゲ子	〃	〃
	佐藤 禎司	元自治会長	清水せつ子	〃	〃
	小林 征夫	前自治会長	三浦 征支	〃	〃
	佐藤 泰司	岡自治会長	加藤 尚一	〃	〃
	山口美佐夫	丸島自治会長	山崎 直人	〃	〃
	久保寺 勉	大畑自治会長	山原 栄一	〃	〃
	三野 嘉雄	矢崎自治会長	山谷 良文	〃	〃
	上原 勝嘉	西海地自治会長	川本 由美	〃	〃
	小澤 資	入山瀬自治会長	石丸久美子	〃	〃
	岩崎 泰子	市営住宅自治会長	宮川 智美	〃	〃
	鷲尾 浩一	王御住自治会長	宮本 和子	〃	〃
	泉谷 健二	ふじみ野自治会長	山崎 敦子	〃	〃
	鈴木 雅治	みどりヶ丘自治会長	関谷 紀子	〃	〃
	荒川 豊	民生委員児童委員	土田 文子	〃	〃
	川口 勝男	〃	武 文子	〃	〃
	内野 廣道	〃	山浦 美紀	〃	〃
	上原ヨシ子	〃	山崎 紀恵	〃	〃
	久保寺政美	(兼福祉推進員)	山下 結和	〃	〃
	池田 光廣	〃	山口 美和子	〃	〃
	本田えつ子	〃	菅野 康子	〃	〃
	丸山 孜	〃	富永 佳子	〃	〃
	相 みさ子	〃	青木 均	福祉推進員(丸島)	〃
	大関 利男	〃	山口 昭雄	福祉推進員(大畑)	〃
	渥美 浩弘	〃	川口 昌一	〃	〃
	小菅 利江	〃	椎原 信子	〃	〃
	金子みどり	主任児童委員	和田 明夫	福祉推進員(別北)	〃
	黒田真美江	岡崎小学校PTA	山崎 文夫	福祉推進員(大畑)	〃
	佐藤 栄	〃	戸倉 芳郎	福祉推進員(矢崎)	〃
	武 かおり	〃	入口 教子	福祉推進員(西海地)	〃
	小澤 麻弥	〃	小泉 幸子	福祉推進員(入山瀬)	〃
	釣井 博美	〃	北原 栄子	福祉推進員(市営住宅)	〃
	福田 一郎	大住中学校PTA	山田 憲一	福祉推進員(王御住)	〃
	阿部 直子	〃	前角 君子	福祉推進員(ふじみ野)	〃
	田城 利章	青少年指導員	坂下シズ子	福祉推進員(〃)	〃
	広瀬 直樹	〃	内藤 ヨ子	福祉推進員(〃)	〃
	楠 貴美	子供会育成会	齊藤 祐子	福祉推進員(〃)	〃
	竹之内裕美	〃	佐々木三枝	福祉推進員(〃)	〃
	椿 順子	交通安全協会	渡辺 葉子	福祉推進員(〃)	〃
	諸泉 辰夫	体育振興会	根岸 ムツ子	福祉推進員(〃)	〃
	大谷多美子	ゴミ減量化婦人の会	池永 康子	福祉推進員(〃)	〃
	屋敷 光恵	岡老連	川崎 洋子	福祉推進員(〃)	〃
	根岸 武男	ママの会	親松 弘	〃	〃
	池永 康子	おかざき鈴の里			
	川崎 洋子				
	親松 弘				



去る五月十八日岡崎地区社会福祉協議会の定期総会を開催しました。平成十九年度の事業報告、会計報告が承認され、改選期により別掲のとおり新役員を選出し、引き続き平成二十年度事業計画・予算も満場一致で可決され新年度がスタートしました。

高齢者の一人暮らしや高齢世帯が増え、近隣の疎遠化が危惧される中で、二十年度の活動は高齢者を始め地域の皆さんが「安全で安心して暮らせる岡崎」作りのため、各種事業を実施する中「ふれあい」の輪を広げる助け合いの輪を広げるため、自治会、民児協、各種団体と連携をもち進められます。

おつかれさまでした

長年、社協のためにご尽力いただいた方が退任されました。

越智アイ子さん
新增 信子さん

前副会長 荒川洋一さん
ここで退任されました。

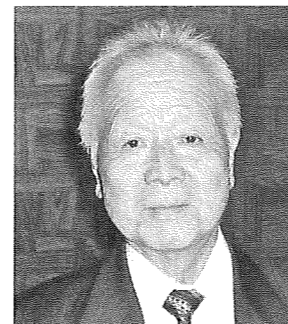
ご協力いただきありがとうございます。
とうございませした。

退任のご挨拶

前副会長 一力 弘

この度、副会長を辞す事になりました。長い間協議会の皆様のご指導・ご協力を頂きながら役目を全うすることができましたことを、心より御礼申し上げます。

高齢者の福祉や子育て、健康の問題等々地域の中でも山積しており、社協の活動に期待されるところが多くあります。岡崎地区の中でも、自治会・おかざき鈴の里・民児協・各種団体と協力して「住み良い岡崎」のために、若い方達も一緒に活動を盛り上げていただくようお願いいたします。



健康講座を開催 3月1日
「睡眠時無呼吸症候群」
症状とその治療法について

東海大学医学部附属八王子病院
副院長 近藤哲理先生



岡崎公民館で65名が

聴講しました。

睡眠中に10秒以上の呼吸停止が1時間に5回以上起こる症状で、酸欠になり安眠できないため日中の眠気・集中できない等、事故を起こしたり、脳卒中や心筋梗塞などの原因になります。心当たりがあれば、耳鼻科で診察を受けましょう。

くまもとクリニック
院長 熊本吉一先生

脂肪肝と言われたら

肝臓に脂肪が貯まってしまう状態を脂肪肝と言います。肝臓に脂肪が貯まっても、それ自体はあまり体に悪影響は来しません。ただ脂肪が貯まる原因が問題です。原因は、アルコールの飲み過ぎ、食べすぎ(肥満)、運動不足などです。また短期間に体重が急増するのも要注意です。脂肪肝の症状は、特別なものは

無く、たまたま健康診断で肝機能が異常で、エコー、CTなどの検査で診断されます。飲みすぎ、食べすぎで、肝臓だけでなく内蔵脂肪も増えてきて、やがては糖尿病、動脈硬化、脂質異常症(高脂血症)、高血圧などになります。いわゆる生活習慣病、メタボリックシンドロームです。脂肪肝はこのような病気にならないための警告と考えましょう。脂肪肝と言われたら食生活に注意し、運動を行い標準体重を維持しましょう。

